

Fitnesstrainer C-Lizenz Fernlehrgang

Die Fitnesstrainer Ausbildung für Einsteiger

Die Fitnesstrainer C-Lizenz als Fernlehrgang eignet sich bestens als Einstieg in die Fitnessbranche. Diese Ausbildung erfolgt komplett online und in deinem persönlichen Lerntempo! Somit kannst du völlig flexibel und ortsunabhängig dir dein Wissen aneignen. Du entscheidest, wann, wo und wie lange du dich mit deiner Trainerausbildung und den einzelnen Lerneinheiten beschäftigst. Weil viele Sportinteressierte die C-Lizenz als nebenberufliche Fortbildung nutzen, finden auch alle Prüfungen online statt. Du beantwortest die Prüfungsfragen unkompliziert per Multiple-Choice-Test.

Erlange Basiswissen für weiterführende Lizenzen

Die C-Lizenz ist die erste von drei Lizenzstufen und bildet somit einen soliden Grundstein für deine Karriere als Fitnesstrainer. Sie bereitet dich optimal vor auf die Fitnesstrainer B-Lizenz sowie langfristig auf den höchsten Trainerschein, die Fitnesstrainer A-Lizenz. Weil wir dir deinen Start in der Fitnesswelt so einfach wie möglich machen wollen, haben wir für die C-Lizenz diese Grundausbildung entwickelt. Du benötigst keinen bestimmten Schulabschluss, um sie zu absolvieren. Du kannst direkt an Bord kommen und Fitnessluft schnuppern

Vermittle die Freude am Sport

Dich erwartet eine professionell konzipierte Ausbildung mit umfangreichen Lehrmaterialien. Anhand von 5 Lehrbriefen arbeitest du dich Schritt für Schritt in die Thematik ein. Anatomie und Physiologie stehen ebenso auf dem Programm wie Bewegungslehre, Trainingslehre und Sportpädagogik. Auch didaktische Inhalte finden ihren Platz, damit du als angehender Fitnesstrainer üben kannst, wie du die Freude am Sport am besten vermittelst.

Freue dich auf deine anerkannte Lizenz

Die Fitnesstrainer C-Lizenz ermöglicht dir bereits erste berufliche Schritte in der Fitnessbranche. Viele Fitnessstudios und Volkshochschulen beschäftigen Trainerassistenten. Der Fernlehrgang kann zudem eine wertvolle Bereicherung für Menschen sein, die bereits im Sportbereich tätig sind, wie zum Beispiel Sportlehrer und Übungsleiter. Sie können noch tiefer in einzelne Aspekte des Breitensports einsteigen und sich gezielt spezialisieren. Deine neuen Kenntnisse bescheinigen wir dir mit der Fitnesstrainer C-Lizenz. Du kannst sie am Ende der Ausbildung unproblematisch und schnell im Online-Campus herunterladen.

Fakten im Überblick:

Beginn: Jederzeit möglich

Voraussetzung: Um teilnehmen zu können, musst du mindestens 16 Jahre alt sein.

Dauer: Die Regeldauer beträgt 3 Monate - gerechnet bei einem wöchentlichen Lernaufwand von circa 4 Stunden. Durch geringeren oder erhöhten wöchentlichen Zeitaufwand kann die tatsächliche Dauer länger bzw. kürzer sein. Du kannst die Regeldauer kostenfrei um weitere 3 Monate überschreiten.

Material: Der Fernlehrgang umfasst 5 Lektionen. Die zugehörigen Lehrbriefe im pdf-Format haben einen Gesamtumfang von etwa 60 Seiten und werden dir im Online-Campus zur Verfügung gestellt.

Online-Campus: Dein Ausbildungsstart und die Freischaltung zum Online-Campus erfolgen sofort mit deiner Online-Registrierung, die du nach Buchung des Kurses per Mail erhältst.

Prüfung: Am Ende jeder Lektion erwartest dich ein Multiple-Choice-Test. Der Start der nachfolgenden Lektion setzt das Bestehen des Tests voraus. Wenn du alle 5 Lektionen abgeschlossen und die zugehörigen Tests bestanden hast, erhältst du die Fitnesstrainer C-Lizenz direkt zum Download. Eine separate Abschlussprüfung erfolgt nicht.

Lizenz: Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du unsere anerkannte Fitnesstrainer C-Lizenz (in Deutsch und Englisch). Sie wird dir per Download zur Verfügung gestellt. Unsere Lizenzen sind unbegrenzt gültig.

Anerkennung: Die Akademie für Sport und Gesundheit sowie unsere Lizenzen sind bei verschiedenen Institutionen, Verbänden und Einrichtungen anerkannt.